



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
行政公職局
Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública

來函編號
Sua referência

來函日期
Sua comunicação de

發函編號
Nossa referência

澳門郵政信箱 463 號
C. Postal 463 - Macau

0071/SAFP-DRTSP/OFC/2022

事由：
Assunto

更新【預防新型冠狀病毒肺炎 - 重點工作人群新型冠狀病毒核酸定期檢測指引】

Actualização das “Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus — Orientações sobre a realização periódica do teste de ácido nucleico contra a COVID-19 para os grupos profissionais chave”

茲收到衛生局通知，因應鄰近地區新型冠狀病毒肺炎疫情的發展，衛生局更新了【預防新型冠狀病毒肺炎—重點工作人群新型冠狀病毒核酸定期檢測指引】，對經評估需要定期進行核酸的重點工作人群的類別內容作出更新。

現附上衛生局更新的相關指引以供知悉。更多資訊可瀏覽抗疫專頁 (<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>)。

如有垂詢，敬請聯絡衛生局疾病預防及控制中心（電話：28533525）。

肅此，順頌
台祺



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
行政公職局
Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública

頁編號 2
Pág. n.º
公函編號 0071/SAFP-
Of. n.º DRTSP/OFC/2022
日期：請見電子簽名上所載的日期
Data Vide a data da assinatura
electrónica

Atendendo à evolução epidémica da penunomia causada pelo novo tipo de coronavírus nas regiões vizinhas, os Serviços de Saúde actualizaram as “Orientações sobre a realização periódica do teste de ácido nucleico contra a COVID-19 para os grupos profissionais chave”, actualizando o conteúdo do tipo de grupos profissionais chave que, mediante a avaliação efectuada, necessitam de estar sujeitos à realização periódica do teste de ácido nucleico.

Junto se envia, em anexo, as orientações supramencionadas dos Serviços de Saúde, para efeitos de conhecimento. Para mais informações, queiram consultar a “Página Electrónica Especial Contra Epidemias (<https://www.ssm.gov.mo/apps1/PreventCOVID-19/pt.aspx#clg17458>).

Para quaisquer esclarecimentos adicionais, queiram contactar o Centro de Prevenção e Controlo de Doenças dos Serviços de Saúde, através do telefone n.º 28533525.

Com os melhores cumprimentos,

局長 高炳坤

O Director, Kou Peng Kuan

Peng Kuan KOU
Assinatura
digital
2022.03.23
18:23:35 +0800

附件：【預防新型冠狀病毒肺炎－重點工作人群新型冠狀病毒核酸定期檢測指引】(中文及葡文版)

Anexo：“Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Orientações sobre a realização periódica do teste de ácido nucleico contra a COVID-19 para os grupos profissionais chave” (em versão chinesa e portuguesa)



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防及控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號: 052.CDC.NDIV.GL.2021
版本: 5.0
制作日期: 2021.10.28
修改日期: 2022.03.22
頁數: 1/3

預防新型冠狀病毒肺炎 - 重點工作人群新型冠狀病毒核酸定期檢測指引



[查閱最新版本 \(按此進入\)](#)

1 目的、範圍和職權

- 1.1 本技術指引目的是透過對重點工作人群 (工作上有較高風險感染新冠病毒的人群) 的定期檢測，以及早發現當中的感染者，達到及早發現、及早隔離和減少社區傳播風險之目的。
- 1.2 本技術指引由主管實體監督相關個人及公共或私人實體執行。根據《傳染病防治法》第三條合作義務的規定，為達至預防、控制和治療傳染病的目標，個人及公共或私人實體均有義務與主管實體依法緊密合作，遵守主管實體所發出的命令及指引。
- 1.3 本技術指引不妨礙主管實體根據實際情況作出更為具體及嚴格的命令及指引。

2 管理方法

- 2.1 各類人員所在部門和機構制作和管理名單，並向各主管實體提交名單；
- 2.2 各主管實體將名單交予衛生局，以便將有關人員納入檢測預約系統內；
- 2.3 由各主管實體監督各類人員所在部門和機構採取適當的方法，確保有關人員定期接受檢測。

3 各類重點工作人群定義和核酸檢測要求

見附表：新型冠狀病毒肺炎各類重點工作人群定義和核酸定期檢測要求。

4 健康管理

除定期檢測外，各類重點工作人群還應根據風險高低，採取注意個人衛生、自我健康管理及 " 閉環管理 " 等措施。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防及控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號: 052.CDC.NDIV.GL.2021
版本: 5.0
制作日期: 2021.10.28
修改日期: 2022.03.22
頁數: 2/3

預防新型冠狀病毒肺炎 - 重點工作人群新型冠狀病毒核酸定期檢測指引

附表：新型冠狀病毒肺炎各類重點工作人群定義和核酸定期檢測要求

類別	頻次
1. 冷鏈相關從業人員：定義詳見【預防新型冠狀病毒肺炎 - 冷鏈食品相關行業防控指引】。	至少每 7 天一次。
2. 接觸來自澳門以外地區的人員或貨物之工作人員：	
2A. 須直接接觸來自高風險地區和國家 ^{註 1} 的人員及未經消毒的貨物、客貨艙之工作人員（例如須在來自高風險地區和國家飛機客貨艙未消毒前進入其中工作者）。	至少每 2 天一次。 在充分保護的情況下 ^{註 2} ，當入境人員入境後 4 天內發現陽性時，從接觸後翌日起，每天檢測一次，直至接觸後翌日起計第 7 天；之後每 2 天一次，直至接觸後翌日起計第 14 天。
2B. i. 須直接接觸來自內地中高風險地區的人員、貨物，及須進入來自內地中高風險地區交通工具的工作人員； ii. 須處理來自高風險地區和國家的貨物，但無須直接接觸貨物的貨運人員（例如駕駛吊運器械的工作人員）。	至少每 7 天一次。 在充分保護的情況下 ^{註 2} ，當入境人員入境後 4 天內發現陽性時，從接觸後翌日起，每天檢測一次，直至接觸後翌日起計第 7 天；之後每 2 天一次，直至接觸後翌日起計第 14 天。
2C. 僅接觸來自內地低風險地區的人員、貨物，或進入來自內地低風險地區交通工具的工作人員。	至少每 14 天一次；同一團隊人員盡量分散在不同日期檢測。
3. 往返內地跨境運輸人員，包括航空公司機組人員、其他衛生局要求或批准的跨境運輸人員。	至少每 7 天一次。
4. 接觸新冠病毒檢測陽性病人的消防、警務、海關、懲教等部門的工作人員。	在充分保護的情況下 ^{註 2} ，當入境人員入境後 4 天內發現陽性時，從接觸後翌日起，每天檢測一次，直至接觸後翌日起計第 7 天；之後每 2 天一次，直至接觸後翌日起計第 14 天。
5. 集中隔離醫學觀察酒店或其他設施中須和接受醫學觀察人員及其環境、用品、廢棄物、分泌物、排泄物等接觸的人員。	詳見【預防新型冠狀病毒肺炎 - 醫學觀察設施工作人員的管理防護指引】。
6. 醫療工作人員。	詳見【預防新型冠狀病毒肺炎 - 醫療工作人員新型冠狀病毒核酸定期檢測指引】。
7. 派遞及配送從業人員：定義詳見【預防新型冠狀病毒肺炎 - 給派遞及配送行業的管理建議】。	至少每 7 天一次。
8. 安老及殘疾人士住宿院舍的工作人員。	至少每 14 天一次。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防及控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號: 052.CDC.NDIV.GL.2021
版本: 5.0
制作日期: 2021.10.28
修改日期: 2022.03.22
頁數: 3/3

預防新型冠狀病毒肺炎 - 重點工作人群新型冠狀病毒核酸定期檢測指引

- | | |
|---|----------|
| 9. 經評估需要定期進行核酸的重點工作人群 (例如經評估後具有被感染風險的某一區域範圍內工作人員) | 至少每7天一次。 |
|---|----------|

註1: 現時高風險地區和國家包括外國、台灣地區和香港。

註2: 充分保護指與新冠病毒檢測陽性病人近距離停留期間有戴好面盾或防護眼罩、口罩等, 耳、眼、口、鼻沒有被直接或間接污染的可能; 沒有充分保護的情況下, 曾接觸的工作人員須接受醫學觀察。

澳門特別行政區政府衛生局
疾病預防及控制中心

 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防及控制中心 技術指引 CDC (Macao SS) Orientações Técnicas</p>	<p>N.º: 052.CDC.NDIV.GL.2021 Versão: 5.0 Data de elaboração: 2021.10.28 Data de revisão: 2022.03.22 Página: 1/5</p>
<p>預防新型冠狀病毒肺炎 - 重點工作人群新型冠狀病毒核酸定期檢測指引 Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Orientações sobre a realização periódica do teste de ácido nucleico contra a COVID-19 para os grupos profissionais chave</p>		

[Versão atualizada \(Clique aqui \)](#)



1 Objectivo, âmbito e competência

- 1.1 Estas orientações técnicas têm por objectivo detectar, isolar e reduzir de forma precoce o risco de transmissão da COVID-19 na comunidade, através de testes periódicos destinados aos grupos profissionais chave (grupos de pessoas com maior risco de infecção) e detecção precoce de pessoas infectadas.
- 1.2 As entidades competentes supervisionam a implementação das orientações técnicas por parte dos indivíduos e entidades públicas ou privadas relacionadas. De acordo com o disposto no artigo 3.º da Lei de prevenção, controlo e tratamento de doenças transmissíveis sobre o dever de colaboração, na prossecução dos fins de prevenção, controlo e tratamento de doenças transmissíveis, as pessoas e as entidades públicas ou privadas têm o dever de, nos termos legais, colaborar com as entidades competentes bem como cumprir as ordens e orientações por elas emitidas.
- 1.3 Estas orientações técnicas não impedem que as entidades competentes emitam ordens e orientações mais concretas e rigorosas consoante a situação real.

2 Método de gestão

- 2.1 Os serviços e instituições de diferentes áreas são responsáveis pela elaboração e gestão da lista de pessoas, submetendo-a junto das respectivas entidades competentes;
- 2.2 As entidades competentes entregam as listas de pessoas aos Serviços de Saúde, de modo a integrá-las no sistema de marcação prévia do teste de ácido nucleico;
- 2.3 As entidades competentes adoptam as medidas adequadas para supervisionar os serviços e instituições de diferentes áreas sob a sua tutela, de modo a assegurar que as pessoas são periodicamente sujeitas a testes.

3 Definição de grupos-chave de diferentes profissões e requisitos para o teste de ácido nucleico

Ver tabela em anexo: Definição de grupos profissionais-chave e exigências de teste periódico de ácido nucleico

4 Gestão de saúde

Além da realização periódica de testes, os grupos-chave de diferentes profissões devem tomar medidas de higiene pessoal, de auto-gestão de saúde e de “gestão em circuito fechado”, conforme os



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防及控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Orientações Técnicas

N.º: 052.CDC.NDIV.GL.2021
Versão: 5.0
Data de elaboração: 2021.10.28
Data de revisão: 2022.03.22
Página: 2/5

預防新型冠狀病毒肺炎 -

重點工作人群新型冠狀病毒核酸定期檢測指引

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Orientações sobre a realização periódica do teste de ácido nucleico contra a COVID-19 para os grupos profissionais chave

níveis de risco.



預防新型冠狀病毒肺炎 -

重點工作人群新型冠狀病毒核酸定期檢測指引

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Orientações sobre a realização periódica do teste de ácido nucleico contra a COVID-19 para os grupos profissionais chave

Mapa anexado: Definição de grupos profissionais-chave e exigências de teste periódico de ácido nucleico

Tipos	Frequência
1. Trabalhador relacionado com a cadeia frio (é definido nas Diretrizes para prevenção e controlo de indústrias relacionadas com a cadeia frio - Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus).	Pelo menos um teste a cada 7 dias
2. Trabalhadores que tenham contacto com pessoas ou bens provenientes do exterior de Macau:	
2A. Trabalhador que tenha contacto directo com pessoas provenientes de regiões e países de alto risco ^{Nota 1} , bem como com produtos ou cargas não desinfectados e compartimentos de carga (por exemplo, trabalhadores que entram em compartimentos de carga do avião proveniente de países ou regiões de alto risco antes de ser efectuada a sua desinfeção).	Pelo menos um teste a cada 2 dias Na condição de protecção suficiente ^{Nota 2} , se for detectado um caso importado positivo dentro de 4 dias após a sua entrada, deve ser realizado o teste diário a partir do dia em que teve contacto, até o 7.º dia após a data de contacto; posteriormente, o teste deve ser efectuado a cada 2 dias, até o 14.º dia após a data de contacto.
2B. i. Trabalhador que tenha contacto directo com pessoas e cargas provenientes de Hong Kong e regiões de alto risco do Interior da China, bem como trabalhador dos postos fronteiriços que tenha contacto com transportes provenientes de Hong Kong e regiões de alto risco do Interior da China. ii. Trabalhadores de transporte de cargas que são responsáveis pelas cargas provenientes das regiões e países de alto risco, mas não entram em contacto directo com essas cargas (por exemplo, aqueles que conduzem máquinas de elevação e transporte de cargas).	Um teste a cada 7 dias Na condição de protecção suficiente ^{Nota 2} , se for detectado um caso importado positivo dentro de 4 dias após a sua entrada, deve ser realizado o teste diário a partir do dia em que teve contacto, até o 7.º dia após a data de contacto; posteriormente, o teste deve ser efectuado a cada 2 dias, até o 14.º dia após a data de contacto.



預防新型冠狀病毒肺炎 -

重點工作人群新型冠狀病毒核酸定期檢測指引

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Orientações sobre a realização periódica do teste de ácido nucleico contra a COVID-19 para os grupos profissionais chave

2C. Trabalhador que tenha contacto apenas com pessoas e cargas provenientes de regiões de baixo risco do Interior da China, ou trabalhador nos postos fronteiriços que tenha contacto com transportes provenientes de Hong Kong e regiões de baixo risco do Interior da China.	Pelo menos um teste a cada 14 dias; as pessoas da mesma equipa devem ser sujeitas a teste em dias diferentes, na medida do possível.
3. Trabalhador de transportes transfronteiriços de e para o Interior da China, incluindo tripulantes de companhias aéreas, e outros trabalhadores de transportes transfronteiriços exigidos ou autorizados pelos Serviços de Saúde.	Um teste a cada 7 dias
4. Funcionários de vários serviços que tenham contacto com pacientes portadores de teste positivo, tais como bombeiros, polícias, pessoal da alfândega, guardas prisionais, etc.	Na condição de protecção suficiente ^{Nota 2} , se for detectado um caso importado positivo dentro de 4 dias após a sua entrada, deve ser realizado o teste diário a partir do dia em que teve contacto, até o 7.º dia após a data de contacto; posteriormente, o teste deve ser efectuado a cada 2 dias, até o 14.º dia após a data de contacto.
5. Trabalhador que exerça funções em hotéis ou instalações de observação médica para fins de isolamento centralizado e que tem de contactar com pacientes incluindo o seu ambiente, artigos pessoais, resíduos, secreções, excrementos, etc.	Vide as Orientações para gestão na protecção de trabalhadores em instalações de observação médica - Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus
6. Profissionais de saúde	Vide as Orientações para teste periódico de ácido nucleico de profissionais de saúde
7. Trabalhadores de distribuição de objectos postais e de entrega de comida <i>takeaway</i> : definição – vide “Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de	Um teste a cada 7 dias



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防及控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Orientações Técnicas

N.º: 052.CDC.NDIV.GL.2021
Versão: 5.0
Data de elaboração: 2021.10.28
Data de revisão: 2022.03.22
Página: 5/5

預防新型冠狀病毒肺炎 -

重點工作人群新型冠狀病毒核酸定期檢測指引

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Orientações sobre a realização periódica do teste de ácido nucleico contra a COVID-19 para os grupos profissionais chave

coronavírus- Recomendações para gestão do sector de distribuição de objectos postais e entrega de comida <i>takeaway</i>	
8. Trabalhador que exerce funções em lares residenciais para idosos ou deficientes.	Pelo menos um teste a cada 14 dias.
9. Grupos profissionais chave que devem ser submetidos a testes de ácido nucleico periodicamente depois de efectuada a respectiva avaliação (como os trabalhadores duma área que tenham risco de ser infectado após a avaliação).	Pelo menos um teste a cada 7 dias

Nota 1: As regiões e países de alto risco actuais incluem países estrangeiros, Região de Taiwan e Hong Kong.

Nota 2: A protecção sugiciente refere-se à possibilidade de que os ouvidos, olhos, boca e nariz não sejam directa ou indirectamente contaminados pelo uso de protetores faciais ou óculos de protecção, máscaras, etc. durante a permanência próxima com pacientes portadores de teste positivo; em caso de exposição sem a devida protecção, os profissionais de saúde que tenham tido contacto devem ser sujeitos a observação médica.

CDC dos Serviços de Saúde do Governo da RAEM