



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
行政公職局
Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública

來函編號
Sua referência

來函日期
Sua comunicação de

發函編號
Nossa referência

澳門郵政信箱 463 號
C. Postal 463 - Macau

0008/SAFP-DRTSP/OFC/2021

事由：
Assunto

更新“預防新型冠狀病毒肺炎建議”
Actualização das recomendações para prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus

茲收到衛生局通知，因應新型冠狀病毒肺炎疫情發展，該局更新了“預防新型冠狀病毒肺炎建議”，現附上相關指引以供知悉。更多資訊可瀏覽“抗疫專頁” (<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>)。

如有垂詢，請與衛生局疾病預防控制中心聯絡（電話：28533525）。

肅此，順頌

台祺

Atendendo ao desenrolar da situação epidémica no que concerne à pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus, os Serviços de Saúde actualizaram as “Recomendações para prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus”, as quais se juntam em anexo, para efeitos de conhecimento. Para mais informações, podem consultar a ‘Página Electrónica Especial Contra Epidemias’ (<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>).



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
行政公職局
Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública

頁編號 2
Pág. n.º
公函編號 0008/SAFP-
Of. n.º DRTSP/OFC/2021
日期：請見電子簽名上所載的日期
Data Vide a data da assinatura
electrónica

Para quaisquer esclarecimentos adicionais, queiram contactar o Centro de Controlo e Prevenção da Doença dos Serviços de Saúde, através do número de telefone 28533525.

Com os melhores cumprimentos.

代局長 馮若儀

A Directora, Subst.^a Joana Maria Noronha

Joana Maria NORONHA
Assinatura digital
2021.01.13 15:08:43
+0800

- 附件一：《預防新型冠狀病毒肺炎－給公共機構的建議》(中文及葡文版)
- 附件二：《預防新型冠狀病毒肺炎－給機構對員工的管理建議》(中文及葡文版)
- 附件三：《預防新型冠狀病毒肺炎－公園的管理建議》(中文及葡文版)
- 附件四：《預防新型冠狀病毒肺炎－室內公共設施的管理建議》(中文及葡文版)
- 附件五：《預防新型冠狀病毒肺炎－體育設施的管理建議》(中文及葡文版)

- Anexo1: Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para instituições públicas (Versão chinesa e portuguesa)
- Anexo2: Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para as entidades na gestão de pessoal (Versão chinesa e portuguesa)
- Anexo3: Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de parques (Versão chinesa e portuguesa)
- Anexo4: Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão recintos fechados de instalações públicas (Versão chinesa e portuguesa)
- Anexo5: Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de instalações desportivas (Versão chinesa e portuguesa)



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

編號: 008.CDC-NDIV.GL.2020

版本: 18.0

制作日期: 2020.01.02

修改日期: 2020.12.23

頁數: 1/2

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給公共機構的建議

為預防新型冠狀病毒肺炎，衛生局建議各公共機構及其人員應提高警惕，採取以下措施：

1. 協調管理

- 留意特區政府的疫情信息，並配合各項預防措施；適時向員工發佈及更新有關疾病預防的資訊；
- 公共部門須加強各項衛生措施，對場所的工作人員及進入場所的人士進行體溫監測，所有人士須佩戴口罩，避免聚集；
- 留意工作人員身體情況，若發現有發熱或呼吸道症狀等不適的情況，應指示其戴上口罩和就醫；倘醫生認為有需要，應允許其留在家中休息，暫不參與工作；
- 留意市民的身體狀況，若發現有發熱或呼吸道症狀的人士，應勸籲其戴上口罩及早就醫，並避免與場所內的其他人士密切接觸；
- 如出現發熱或呼吸道症狀等不適，向其詢問是否曾經在發病前 21 日在新型冠狀病毒肺炎中、高風險國家或地區逗留，或曾接觸確診病人，如是，應聯絡消防局安排救護車送仁伯爵綜合醫院作進一步檢查；
- 如有大量員工出現不適，應通知相關權責公共部門及衛生局疾病預防控制中心（電話：2870 0800；傳真：2853 3524）。

2. 個人預防

為預防新型冠狀病毒肺炎，衛生局呼籲所有居澳人士留意特區政府的疫情資訊，配合當局各項預防措施，同時注意個人衛生、家居及環境衛生、食物衛生，尤其包括：

- 避免前往新型冠狀病毒肺炎中、高風險國家或地區；
- 避免聚集/聚會；
- 保持適當社交距離、佩戴口罩；
- 經常以水和皂液洗手或以酒精搓手液搓手，未洗手前避免接觸口、鼻、眼；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，及儘快洗手；沒有紙巾時應用衣袖或肘部掩着口鼻，而不應用手掌掩着口鼻；
- 如廁後蓋上廁板後沖廁，並徹底洗手；
- 不要與他人共用毛巾；



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

編號: 008.CDC-NDIV.GL.2020

版本: 18.0

制作日期: 2020.01.02

修改日期: 2020.12.23

頁數: 2/2

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給公共機構的建議

- 經常清潔消毒家居或工作場所中手容易接觸的地方；
- 處理被分泌物或排泄物污染的物品或地方時應戴上手套；
- 避免到人多擠迫的地方逗留，特別是免疫力低的人士；
- 避免與發熱、患有呼吸道症狀的病人作近距離接觸；
- 避免前往醫院探望病人，如必要進入醫院範圍內須佩戴口罩；
- 避免接觸動物、到有動物出售的市場或食用未煮熟的動物產品；
- 如有發熱或呼吸道症狀等不適，須佩戴口罩，及時就醫。


3. 環境衛生

- 經常清潔消毒場所中手容易接觸的地方，如傢具表面、牆壁、地板、扶手、門把、電梯按鈕、電腦鍵盤等；
- 確保公眾接待的地方有抹手紙和酒精搓手液；
- 確保衛生間內備有皂液、一次性的紙巾或乾手機供使用，切忌提供公用毛巾；
- 確保渠道通暢，沒滲漏；排水渠有隔氣彎管，至少每星期一次於每一排水口注入半公升的清水，確保管內儲水，以防病原體傳播；
- 保持衛生間清潔及通風良好，根據衛生狀況加強清潔消毒次數；
- 室內使用的空間儘可能經常打開窗戶，保持環境清潔及空氣流通；倘為密封空間，應保證通風系統運作有效，經常清潔和維護通風系統；
- 地面、地毯、牆壁或其他設施如被分泌物或排泄物弄污，應立即清潔消毒：以具吸水性物料作初步清理，再以 1:10 漂白水消毒被污染的表面及鄰近範圍，待漂白水留在表面 30 分鐘後，再以清水沖洗並抹乾；
- 一次性使用的物品，使用後絕不可再供他人使用，應適當地包裹和棄置；
- 多次使用的物品，在供他人使用前必須嚴格清潔和消毒。

*可能存在新型冠狀病毒肺炎傳播的地方

詳見抗疫專頁 (<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>)

澳門特別行政區政府衛生局
疾病預防控制中心

 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防控制中心 技術指引 Orientações técnicas do Centro de Prevenção e Controlo e Doença</p>	<p>N.º : 008.CDC-NDIV.GL.2020 Versão: 18.0 Data de elaboração: 2020.01.02 Data de revisão: 2020.12.23 Página: 1/4</p>
<p>預防新型冠狀病毒肺炎 - 給公共機構的建議 Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus - Recomendações para instituições públicas</p>		

Para prevenir a pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus, os Serviços de Saúde apelam a todas as instituições públicas e seus trabalhadores para a vigilância e tomarem as seguintes medidas:

1. Cooperação e gestão

- Prestar atenção às informações epidemiológicas divulgadas pelo Governo da RAEM e cooperar com as várias medidas de prevenção; divulgar e manter actualizadas as informações sobre a prevenção da respectiva doença junto dos funcionários na altura adequada;
- **Fortalecer várias medidas sanitarias nos serviços públicos como a monitorização de temperatura de pessoas que entram nos serviços. Todas as pessoas devem usar máscara e evitar a grande aglomeração de pessoas;**
- Prestar atenção ao estado de saúde dos funcionários, e no caso de manifestação de alguma indisposição, tal como febre e sintomas do tracto respiratório, devem ser instruídos a usar máscara e para consultar um médico; caso o médico considere necessário, os mesmos devem ser autorizados a descansar em casa, sendo dispensados temporariamente do trabalho;
- Prestar atenção ao estado de saúde do público e, no caso de detecção de pessoas com febre e sintomas do tracto respiratório, aconselhá-los a usar uma máscara, consultar um médico e evitem contacto físico próximo no mesmo espaço com outras pessoas;
- No caso de indisposição, nomeadamente, febre ou sintomas do tracto respiratório, perguntar à pessoa se, nos últimos 21 dias antes do início dos sintomas, permaneceu em algum país ou região com risco médio e alto da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus ou se teve contacto com casos confirmados, devendo, caso



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

N.º : 008.CDC-NDIV.GL.2020

Versão: 18.0

Data de elaboração: 2020.01.02

Data de revisão: 2020.12.23

Página: 2/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給公共機構的建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus - Recomendações para instituições públicas

afirmativo, ser contactado o Corpo de Bombeiros para transporte da pessoa em ambulância para o Centro Hospitalar Conde de São Januário para exames mais aprofundados;

- **No caso de aumento elevado e repentino do número de funcionários com desconforto, notificar os serviços competentes relevantes e o Centro de Prevenção e Controlo da Doença dos Serviços de Saúde (Tel.: 28700800, Fax: 28533524).**

2. Prevenção individual

Para prevenir a pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus, os Serviços de Saúde apelam todos os residentes de Macau a prestar atenção às informações epidémicas do Governo e a cooperarem com várias medidas de precaução, prestando atenção à higiene pessoal, higiene ambiental e higiene alimentar, incluindo, em particular:

- **Evitar deslocações a países ou regiões com risco médio e alto da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus;**
- **Evitar aglomerações/agrupamentos;**
- **Manter uma distância social adequada e usar máscaras;**
- **Lavar as mãos frequentemente com água e sabão ou com álcool. Evitar tocar a boca, o nariz e os olhos antes de lavar as mãos;**
- Cobrir a boca e o nariz com um lenço de papel quando espirrar ou tossir e lave as mãos o mais rápido possível; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
- Baixar a tampa da sanita e lavar as mãos de imediato após uso;
- Não compartilhar toalhas;
- Sempre limpar e desinfetar os locais facilmente acessíveis às mãos em casa ou no



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

N.º : 008.CDC-NDIV.GL.2020

Versão: 18.0

Data de elaboração: 2020.01.02

Data de revisão: 2020.12.23

Página: 3/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給公共機構的建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus - Recomendações para instituições públicas

local de trabalho;

- Usar luvas ao limpar objectos ou locais contaminados com secreções ou excreções;
- Evitar ficar em lugares lotados, em especial as pessoas com baixa imunidade;
- Evitar o contacto próximo com pacientes com febre e sintomas respiratórios;
- Evitar a visita de doentes e usar uma máscara, se necessário, para entrar na área do hospital;
- Evitar o contacto com animais, nem ir a mercados onde os animais são vendidos ou produtos de animais não cozidos;
- No caso de apresentar febre ou sintomas do tracto respiratório, procurar tratamento médico o mais rápido possível e usar uma máscara.

3. Higiene ambiental

- **Quanto às casas e aos locais de trabalho, devem ser frequentemente limpos e desinfetados**, superfícies de móveis, paredes, chão com tacos de madeira, corrimões, maçanetas, botões de elevadores, teclados de computadores e outros objectos e locais onde se toca mais com as mãos;
- **Assegurar, nos locais de atendimento ao público, toalhetes de papel e gel de álcool;**
- Assegurar que as casas de banho têm disponíveis sabão líquido e toalhetes descartáveis ou secadores de mãos, e evitar disponibilizar toalhas para uso comum;
- Assegurar que os esgotos estão desobstruídos e que não há infiltrações de água; os drenos de água devem ter tubos em U; em cada ralo deve ser colocado meio litro de água limpa pelo menos uma vez por semana deitar para assegurar o armazenamento de água nos tubos e evitar a propagação de patógenos;
- As casas de banho devem ser mantidas limpas e bem arejadas, e organizados os



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

N.º : 008.CDC-NDIV.GL.2020

Versão: 18.0

Data de elaboração: 2020.01.02

Data de revisão: 2020.12.23

Página: 4/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給公共機構的建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus - Recomendações para instituições públicas

horários de limpeza e desinfecção de acordo com as condições de higiene;

- Todos os espaços internos devem ter sempre as janelas abertas para manter o ambiente limpo, seco e bem ventilado; no caso de espaços fechados, deve ser assegurado o funcionamento eficaz do sistema de ventilação, assim como também a sua limpeza e regular manutenção;
- No caso de contaminação do chão, tapetes, paredes ou outras instalações com secreções ou excreções, tais devem ser imediatamente limpos e desinfectados, usando material absorvente para proceder a uma limpeza preliminar e, em seguida, usar lixívia diluída na proporção de 1:10 para desinfectar as superfícies contaminadas e as áreas adjacentes, devendo ser lavadas e secas após a lixívia permanecer durante 30 minutos;
- Os itens descartáveis nunca devem ser usados por outros e, após uso, devem ser devidamente embrulhados e descartados;
- Os objectos de uso repetido devem ser cuidadosamente lavados e desinfectados antes do seu uso por utentes.

* Territórios prováveis de transmissão da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus (Para informações detalhadas, consulte a Página Electrónica Especial Contra Epidemias <https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>).

Serviços de Saúde da Região Administrativa Especial de Macau
Centro de Prevenção e Controlo de Doenças



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença

編號: 038.CDC-NDIV.GL.2020

版本: 8.0

制作日期: 2020.01.28

修改日期: 2020.12.23

頁數: 1/3

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給機構對員工的管理建議

(一) 了解員工的旅遊史和接觸史

機構應向所有員工了解其是否在近期曾離境及其接觸史：

- 1.1 若發現員工過去21日內曾前往新型冠狀病毒肺炎中、高風險國家或地區，應由入境本澳起計21日內按衛生局指示處理。
- 1.2 對於入境時未被評估為須醫學觀察的人士，若入境後其21日內曾到過的地區轉為新型冠狀病毒肺炎中、高風險國家或地區，有關人士須留意其澳門健康碼，並須按健康碼顏色管理規定進行相應的防疫措施。
- 1.3 若發現員工過去21日內曾和新型冠狀病毒肺炎感染者有接觸，但不被衛生局界定為密切接觸者的人士，應由最後接觸日起計21日內按第1.4項進行管理。
- 1.4 有一般接觸史的工作人員之健康管理建議：
 - 要求相關人員在工作地點停留期間佩戴口罩。
 - 機構需每日主動向有關工作人員詢問其身體狀況；若發現其有發燒、急性咳嗽、肌肉酸痛或腹瀉的情況，應着其立即就診。
 - 若相關人員是前線接待人員，應儘可能暫停接待工作，並改為後勤工作；若其前線接待工作無法暫停，亦應儘量減少其接待的時間及次數。
 - 若相關人員不是前線接待人員，也應儘量減少其因工作需要接觸他人的機會。
 - 儘量在工作環境上作出適當的安排，如重新安排相關人員的辦公場所或座位，使其暫時避免在人員密集的空間內工作。
 - 要求相關人員注意個人衛生，尤其要經常洗手，打噴嚏或咳嗽時應用紙巾、手肘或衣衫遮掩口鼻等。

(二) 監察員工的健康狀況

建議機構要求員工作出個人健康聲明，並在條件許可下為員工測溫，如發現員工出現發熱或呼吸道症狀等不適，應着其戴上口罩及早就醫：

- 2.1 如醫生診症後認為員工需要在家中休息，機構應允許其留在家中，暫不參與工作。
- 2.2 如醫生診症後認為員工適合繼續上班，機構應：
 - 要求相關員工在上班期間戴上口罩。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

編號: 038.CDC-NDIV.GL.2020

版本: 8.0

制作日期: 2020.01.28

修改日期: 2020.12.23

頁數: 2/3

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給機構對員工的管理建議

- 要求相關員工注意個人衛生，尤其要經常洗手，打噴嚏或咳嗽時應用紙巾、手肘或衣衫遮掩口鼻等。
- 若相關員工是前線接待人員，應儘可能在其患病期間暫停接待工作並改為後勤工作；若其前線接待工作無法暫停，亦應儘量減少其接待的時間及次數。
- 儘量在工作環境上作出適當的安排，如重新安排相關員工的辦公場所或座位，使其暫時避免在人員密集的空間內工作。

此外，如機構發現在同一辦公地點、同一工作團隊有多名員工出現發熱及呼吸道症狀等不適時，應通知新型冠狀病毒感染應變協調中心。

(三) 減少接觸的內部措施

- 3.1 員工在上班時應儘量戴上口罩，或和他人保持最少 1 米距離，特別是和人交談或開會時。
- 3.2 儘量減少面對面開會或其他聚集，特別是減少和來自疫情較嚴重或疫情不明地區人士的會議；如需開會，儘量使用視像或電話方式進行。
- 3.3 員工用餐時亦應保持最少 1 米距離，或在桌子上設有最少半米高的防水阻隔板，以阻隔飛沫散播；於每次用餐完畢，以 1:100 稀釋漂白水消毒阻隔板。
- 3.4 不要舉行生日會等聚會活動。

(四) 減少接觸的對外措施

- 4.1 停止一切非緊急的外訪或接待外地人士的活動，特別是前往新型冠狀病毒肺炎中、高風險國家或地區。
- 4.2 儘量使用網上或電話預約服務，包括即時網上或電話預約服務，減少或停止顧客親身取籌服務。
- 4.3 如可行，設置電話短訊或應用程式提醒預約服務，並對錯過預約時間的服務對象給予彈性處理，減少服務對象在服務地點等候時間。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

編號: 038.CDC-NDIV.GL.2020

版本: 8.0

制作日期: 2020.01.28

修改日期: 2020.12.23

頁數: 3/3

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給機構對員工的管理建議

- 4.4 有條件的機構可對進入場所內的人士進行發熱篩查，要求顧客或服務使用者戴口罩，並勸喻發熱或呼吸道症狀等不適人士暫緩進入大樓。


(五) 遵守各項指引

- 5.1 各級人員應留意特區政府的各項政策和指引，包括個人衛生和環境衛生政策。
- 5.2 有關存在新型冠狀病毒肺炎傳播的地方、對顧客的管理建議、公共場所空調通風、環境消毒指引等資訊，請詳見抗疫專頁：

<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>

澳門特別行政區政府衛生局


疾病預防控制中心

 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防控制中心 技術指引 Orientações técnicas do Centro de Prevenção e Controlo e Doença</p>	<p>N.º: 038.CDC-NDIV.GL.2020 Versão: 8.0 Data de elaboração: 2020.01.28 Data de revisão: 2020.12.23 Página: 1/4</p>
<p>預防新型冠狀病毒肺炎 - 給機構對員工的管理建議 Prevenção da Pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus– Recomendações para as entidades na gestão de pessoal</p>		

(I) Tomada de conhecimento do historial de viagens e contactos

As entidades devem verificar junto de todos os funcionários se esses saíram recentemente do território e historial de contactos:

- 1.1 No caso de detecção de trabalhadores que se tenham deslocado a países ou regiões com risco médio e alto da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus nos últimos 21 dias, tais devem ser geridos de acordo com as orientações emitidas pelos Serviços de Saúde, a contar do prazo de 21 dias da sua entrada em Macau.
- 1.2 Relativamente às pessoas não sujeitas a observação médica obrigatória aquando da entrada, caso tenham estado em países ou regiões que previamente haviam sido considerados com risco médio e alto de pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus nos últimos 21 dias anteriores à entrada em Macau, devem apresentar o Código de Saúde de Macau e adoptar as medidas antiepidémicas respectivas segundo a gestão de cores assinaladas no Código de Saúde.
- 1.3 No caso de detecção de trabalhadores que tenham tido contacto com pessoas com confirmação da infecção pelo COVID-2019 nos últimos 21 dias, mas que não tenha sido classificado como contacto próximo pelos Serviços de Saúde, tais devem ser geridos de acordo com as disposições previstas no ponto 1.4 das presentes recomendações, a contar do prazo de 21 dias da sua entrada em Macau.
- 1.4 Recomendações de gestão de saúde para trabalhadores com historial de contacto geral:
 - Os trabalhadores relevantes devem usar máscara durante a sua permanência no local de trabalho.
 - A entidade deve tomar a iniciativa de verificar diariamente a condição física dos seus funcionários; no caso de febre, tosse aguda, dores musculares ou diarreia, deve solicitar aos funcionários relevantes que recorram de imediato a assistência médica.
 - Caso os trabalhadores relevantes prestem funções da linha de frente, de atendimento ao público, a empresa deve tentar, o melhor possível, suspender o trabalho de atendimento desses e mudá-los para trabalho logístico; se não for

 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防控制中心 技術指引 Orientações técnicas do Centro de Prevenção e Controlo e Doença</p>	<p>N.º: 038.CDC-NDIV.GL.2020 Versão: 8.0 Data de elaboração: 2020.01.28 Data de revisão: 2020.12.23 Página: 2/4</p>
<p>預防新型冠狀病毒肺炎 - 給機構對員工的管理建議 Prevenção da Pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus– Recomendações para as entidades na gestão de pessoal</p>		


possível suspender o trabalho de atendimento, da linha de frente, deve ser minimizado, o mais possível, o atendimento ao público por esses.

- Caso os trabalhadores relevantes não prestarem funções de atendimento público, da linha de frente, também devem ser minimizadas as oportunidades de contacto com outras pessoas por motivo de trabalho.
- Tentar, o melhor possível, providenciar um ambiente de trabalho apropriado, nomeadamente, reorganizar o gabinete ou os assentos do pessoal relevante, e evitar que, de momento, esses trabalhem num espaço demasiado lotado.
- Exigir ao pessoal relevante para prestar atenção à higiene pessoal, em especial lavar as mãos com frequência e, ao espirrar ou tossir, usar um lenço, cotovelos ou mangas da camisola para cobrir a boca e o nariz.

(II) Monitorização da saúde dos funcionários

É recomendado que as entidades exijam aos seus funcionários o preenchimento da declaração individual de saúde e a mediação da temperatura, quando as condições o permitirem. No caso de desconforto, como febre ou sintomas respiratórios, devem solicitar aos funcionários relevantes o uso de máscara e para recorrerem a assistência médica o mais rápido possível:

- 2.1 Caso o médico considere que o funcionário precisa de descanso no domicílio, após a consulta médica, a entidade deve permitir que esse permaneça no seu domicílio sem ter de temporariamente trabalhar.
- 2.2 Caso o médico considere que é adequado o funcionário ir para o trabalho, após a consulta médica, a entidade deve:
 - Exigir ao devido funcionário o uso de máscara durante o trabalho;
 - Exigir ao devido funcionário para prestar atenção à higiene pessoal, em especial lavar as mãos com frequência e, ao espirrar ou tossir, usar um lenço, cotovelos ou mangas da camisola para cobrir o nariz e a boca;
 - No caso de ser um trabalhador da receção, da linha de frente, deve suspender o trabalho de receção desse trabalhador e mudá-lo para trabalho de logística enquanto

 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防控制中心 技術指引 Orientações técnicas do Centro de Prevenção e Controlo e Doença</p>	<p>N.º: 038.CDC-NDIV.GL.2020 Versão: 8.0 Data de elaboração: 2020.01.28 Data de revisão: 2020.12.23 Página: 3/4</p>
<p>預防新型冠狀病毒肺炎 - 給機構對員工的管理建議 Prevenção da Pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus– Recomendações para as entidades na gestão de pessoal</p>		

estiver doente; se o trabalho de recepção, da linha de frente, não puder ser suspenso, deve ser minimizado, o máximo possível, o tempo e o volume de recepções;

- Tentar tomar as providências adequadas no ambiente de trabalho, como re-organizar o espaço do escritório ou os assentos dos funcionários relacionados, de modo a evitar temporariamente que os funcionários trabalhem em espaços lotados.

Além disso, na existência de vários funcionários com desconforto, como febre e sintomas respiratórios, num mesmo local de trabalho ou numa mesma equipa de trabalho, a entidade deve notificar o Centro de Coordenação de Contingência do Novo Tipo de Coronavírus.

(III) Medidas internas para redução de contacto

- 3.1 Na medida do possível, os funcionários devem usar máscara enquanto trabalham ou manter pelo menos 1 metro de distância uns dos outros, especialmente quando conversam ou se reúnem;
- 3.2 Minimizar a realização de conferências presenciais ou outras reuniões, em especial reuniões com participantes provenientes de áreas epidémicas mais graves ou desconhecidas; se forem necessárias reuniões, essas devem ser realizadas, o máximo possível, através do vídeo-conferência ou telefone;
- 3.3 Os funcionários também devem manter a distância mínima de 1 metro aquando de refeições ou terem um separador com pelo menos meio metro de altura entre as mesas para evitar a propagação através de gotículas de saliva; após cada refeição, o separador deve ser desinfetado com lixívia diluída 1:100;
- 3.4 Não devem ser realizadas actividades em grupo, como aniversários.

(IV) Medidas externas para redução de contacto

- 4.1 Suspender todas as deslocações não-urgentes ao exterior ou recepção de visitantes, especialmente, a países ou regiões com risco médio e alto da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

N.º: 038.CDC-NDIV.GL.2020
Versão: 8.0
Data de elaboração: 2020.01.28
Data de revisão: 2020.12.23
Página: 4/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給機構對員工的管理建議

Prevenção da Pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus— Recomendações para as entidades na gestão de pessoal

- 4.2 Aplicar serviços *online* ou serviços com marcação por telefone, o mais possível, incluindo mesmos serviços instantâneos de marcação *on-line*, a fim de reduzir ou suspender serviços de atribuição de senhas para serviços a clientes.
- 4.3 Se possível, aplicar serviços de mensagem telefónica ou uma aplicação para lembrar a hora marcada do serviço, e proporcionar um tratamento flexível a quem não conseguiu ir à hora marcada, de modo a reduzir o tempo de espera no local do serviço.
- 4.4 Para entidades cujas condicionais o permitam, proceder à inspeção de febre a todos que entrem no local, exigir ao clientes ou utentes dos serviços o uso de máscara e aconselhar as pessoas com desconforto, como febre ou sintomas respiratórios, para suspenderem, temporariamente, a sua entrada no local.

(V) Cumprimento de todas as orientações

- 5.1 Todo o pessoal deve prestar atenção às políticas e orientações do Governo da RAEM, incluindo s políticas sobre a higiene individual e a higiene ambiental.
- 5.2 Para detalhes sobre regiões com possível transmissão da Pneumonia causada pelo COVID-19, recomendações na gestão de clientes, orientações relativas ao ar condicionado e ventilação em locais públicos e à desinfecção ambiental, consulte a página electrónica: <https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>.

Serviços de Saúde da Região Administrativa Especial de Macau
Centro de Prevenção e Controlo de Doenças



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

編號: 064.CDC-NDIV.GL.2020

版本: 4.0

制作日期: 2020.02.19

修改日期: 2020.12.23

頁數: 1/1

預防新型冠狀病毒肺炎 - 公園的管理建議

人群聚集和面對面接觸是促使新型冠狀病毒散播的重要因素，為降低病毒在公園內散播的風險，特制定本指引。

(一) 設施管理方面

1. 室外公共設施（包括桌椅、燒烤爐、健身設施等）之間應保持至少1米的距離。
2. 室內公共場所應遵照【預防新型冠狀病毒肺炎 - 室內公共設施的管理建議】。
3. 在公園內豎立標示提醒市民注意個人衛生、與他人保持至少1米的距離及避免聚集。
4. 加強公園內設施的清潔消毒，尤其是手部經常接觸的地方和衛生間。

(二) 使用者管理方面

1. 適當控制進入公園及公園內的室外公共場所（包括兒童遊樂場、籃球場等）的人流，人流過多時應暫停進入，讓市民在空曠地方排隊；在排隊時，與前面市民保持一隻手臂長度的距離。
2. 為進入公園的人士測量體溫及要求出示【澳門健康碼】，謝絕發熱或呼吸道症狀人士進入。
3. 考慮學校已有常規收集學生健康申報的機制，因此對於由學校組織學生在公園內進行學習或活動時，公園管理方可不要求學生出示【澳門健康碼】，而是由校方負責收集學生的健康申報並確保入場的學生沒有發熱或呼吸道症狀。
4. 所有進入及逗留在公園的人士要戴口罩，只有在必要時才可除下口罩（例如：進食、體育鍛鍊），除下口罩時應與他人保持至少1米的距離。
5. 嬰兒及幼童應由家長或監護人細心看護，避免在公園內與其他人士近距離接觸。
6. 如舉行集體活動或比賽，應按其性質遵從相關的防疫指引。

相關指引詳見抗疫專頁：<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

N.º: 064.CDC-NDIV.GL.2020

Versão:4.0

Data de elaboração:2020.02.19

Data de revisão: 2020.12.23

Pág.: 1/2

預防新型冠狀病毒肺炎 - 公園的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de parques

A aglomeração de pessoas e o contacto directo entre seres humanos são factores importantes na propagação do novo tipo de coronavírus. Com vista a reduzir o risco de propagação do vírus em parques, foram elaboradas as seguintes orientações.

(I) Gestão de instalações

1. As instalações públicas ao ar livre (incluindo mesas e cadeiras, grelhadores de churrasco, instalações de ginástica, etc.) devem ser mantidas a pelo menos 1 metro de distância;
2. Os estabelecimentos públicos em recinto fechado devem cumprir «Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão recintos fechados de instalações públicas»;
3. Colocação no parque um sinal a alertar os cidadãos para prestarem atenção à higiene pessoal, manutenção de uma distância de pelo menos 1 metro de outras pessoas e evitar a concentração;
4. Reforço da limpeza e desinfecção das instalações do parque, especialmente os lugares onde as mãos são frequentemente tocadas e os lavatórios.

(II) Gestão dos utentes

1. Controlo adequado do fluxo de pessoas que entram nos parques e estabelecimentos públicos ao ar livre (incluindo zona de diversão infantil, campos de basquetebol, etc.). Quando exista um excesso de fluxo de pessoas, a entrada de pessoas deve ser suspensa. As pessoas que pretendam entrar devem ser permitidas a realização de uma fila de espera em locais abertos. Na fila, as pessoas devem manter a distância, entre elas, de pelo menos um braço de distancia.
2. Medição da temperatura a todas as pessoas que entram no parque, solicitar a apresentação do “[Código de Saúde de Macau](#)”, e recusar a entrada a pessoas que manifestem febre ou tosse.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

N.º: 064.CDC-NDIV.GL.2020

Versão:4.0

Data de elaboração:2020.02.19

Data de revisão: 2020.12.23

Pág.: 2/2

預防新型冠狀病毒肺炎 - 公園的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de parques

3. Tendo em conta que as escolas dispõem de um mecanismo regular de recolha de declarações de saúde dos alunos, pelo que, quando a escola organizar actividades de estudo dos alunos ou actividades em parques, o pessoal de gestão de parques não necessita de exigir aos alunos a apresentação do “Código de Saúde de Macau”, cabendo à escola a recolha das declarações de saúde dos alunos e garantia de que os alunos que entrem nos locais mencionados não apresentem febre ou sintomas respiratórios.
4. Todas as pessoas que entram e permaneçam dentro do parque devem usar máscara podendo remove-la somente quando for estritamente necessário (por exemplo: comer, fazer exercícios físicos) e manutenção de pelo menos 1 metro de distância com outras pessoas ao remover a máscara.
5. Bebés e crianças devem ser cuidadosamente protegidos pelos pais ou tutor, evitando contacto próximo com outras pessoas no parque.
6. Se as actividades em grupo ou competições forem realizadas, as directrizes de prevenção de epidemias devem ser seguidas de acordo com a sua natureza.

Para as respectivas orientações aceder à Página Electrónica Especial Contra Epidemias:

<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>

Centro de Prevenção e Controlo da Doença
Serviços de Saúde da Região Administrativa Especial de Macau



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença

編號: 073.CDC-NDIV.GL.2020

版本: 4.0

制作日期: 2020.02.25

修改日期: 2020.12.23

頁數: 1/2

預防新型冠狀病毒肺炎 - 室內公共設施的管理建議

人群聚集和面對面接觸是促使新型冠狀病毒傳播的重要因素，為降低病毒在室內公共設施（以下簡稱「設施」）內散播的風險，特制定本指引。

（一）設施管理方面

1. 避免共用麥克風、球類、圖書、玩具等物品，或每次使用後應立即進行清潔消毒。
2. 設施內電腦、桌椅等設備和傢具應保持至少1米的距離，或以防水間板分隔，以及應定時並加密以1:100稀釋漂白水進行清潔消毒。
3. 在設施內豎立標示提醒使用者注意個人衛生、與他人保持至少1米的距離及避免聚集。
4. 儘可能不使用空調，經常打開窗戶，保持室內空氣流通；如必須使用空調，應維持通風系統的良好性能。
5. 衛生間內應備有足夠的洗手液和一次性紙巾，並確保設備妥善運作。
6. 加強設施內設備及物品的清潔消毒，尤其手部經常接觸的地方和衛生間。

（二）使用者管理方面

1. 管制進入設施的人流，人流過多時應暫停進人，讓使用者在空曠地方排隊；排隊時，人與人之間應保持一隻手臂長度的距離。
2. 為進入設施的人士測量體溫及要求出示【[澳門健康碼](#)】，謝絕有發熱或呼吸道症狀人士進入。
3. 考慮學校已有常規收集學生健康申報的機制，因此對於由學校組織學生在設施內進行學習或活動時，設施管理方可不要求學生出示【[澳門健康碼](#)】，而是由校方負責收集學生的健康申報並確保入場的學生沒有發熱或呼吸道症狀。
4. 所有進入及逗留在設施內的人士要戴口罩，只有在必要時才可除下口罩（例如：進食、體育鍛鍊），除下口罩時應與他人保持至少1米的距離。
5. 對於室內的體育公共設施，應遵照【[預防新型冠狀病毒肺炎 - 體育設施的管理建議](#)】。
6. 對於室內的文娛公共設施，應將入場人數（包括員工及使用者）控制在一般可容納人數的50%或以下。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

編號: 073.CDC-NDIV.GL.2020

版本: 4.0

制作日期: 2020.02.25

修改日期: 2020.12.23

頁數: 2/2

預防新型冠狀病毒肺炎 - 室內公共設施的管理建議

7. 嬰兒和幼童應由家長或監護人細心看護，避免在設施內與其他人士近距離接觸。
8. 如舉行集體活動或比賽，應按其性質遵從相關的防疫指引。

相關指引請參閱抗疫專頁：<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>

澳門特別行政區政府衛生局

疾病預防控制中心



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

N.º: 073.CDC-NDIV.GL.2020

Versão: 4.0

Data de elaboração: 2020.02.25

Data de revisão: 2020.12.23

Página: 1/2

預防新型冠狀病毒肺炎 - 室內公共設施的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão recintos fechados de instalações públicas

As seguintes orientações visam prevenir o risco de transmissões do novo tipo de coronavírus em locais com potencial de risco acrescido da disseminação do vírus, nomeadamente em locais onde pode haver enormes aglomerações de pessoas e o onde o contacto pessoal é muito intenso ai que tenham sido elaboradas as presentes orientações para reduzir o risco de propagação do vírus em recintos fechados dentro de instalações públicas:

(I) Gestão das instalações

1. Evitar a partilha entre os utentes de microfones, bolas, livros, brinquedos, etc.,. Estes devem ser limpos e desinfectados imediatamente após cada utilização;
2. Os equipamento de uso público que se encontram nas instalações devem estar separados pelo menos um (1) metro nomeadamente computadores, mesas e cadeiras, ou devem ser separados com divisórias impermeáveis. Devem ser ainda efectuadas, com mais frequência a limpeza e desinfeção destes equipamentos com lixívia diluída na proporção de 1:100;
3. Colocar um aviso, em forma erguida, dentro das instalações, a levar os utentes a prestarem a atenção quanto à higiene pessoal e manter uma distância de 1 metro entre as pessoas e evitar a aglomeração;
4. Se possível, nos recintos fechados o ar condicionado deve permanecer desligado e as janelas devem estar sempre abertas para uma boa circulação do ar; quando seja mesmo necessário o uso do ar condicionado, o sistema de ventilação deve estar em perfeitas condições de funcionamento;
5. Proporcionar, nas instalações sanitárias, suficiente sabão líquido e toalhas de papel descartáveis, bem como garantir o funcionamento normal do equipamento;



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

N.º: 073.CDC-NDIV.GL.2020

Versão: 4.0

Data de elaboração: 2020.02.25

Data de revisão: 2020.12.23

Página: 2/2

預防新型冠狀病毒肺炎 - 室內公共設施的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão recintos fechados de instalações públicas

6. Reforçar a limpeza e desinfeção dos equipamentos e objectos de acesso ao público em particular aqueles que são de fácil acesso às mãos bem como deve ser reforçada a limpeza das instalações sanitárias;

(II) Gestão de utentes nos serviços

1. Controlar o fluxo de pessoas que entram nas instalações. Quando o fluxo de pessoas for demasiado elevado a entrada deve ser suspensa, permitindo que os utentes façam fila de espera num local aberto; na fila, as pessoas devem manter uma distância de pelo menos um braço entre eles.
2. Medir a temperatura corporal de quem entra nas instalações e solicitar a exibição do “[Código de Saúde de Macau](#)”, de forma apropriada, bem como recusar a entrada a quem tenha febre ou sintomas respiratórios;
3. Caso os recintos fechados sejam em Escolas, considera-se que a escola dispõe de um mecanismo de recolha regular das declarações de saúde dos alunos e demais pessoas que as frequentam pelo que não será necessário voltar a solicitar a apresentação do “Código de Saúde de Macau” caso as escolas organizem actividades em recintos fechados dentro das suas instalações públicas. A Escola é responsável pela verificação do Código de Saúde dos utilizadores e garante que estes não entram naqueles espaços caso apresentem febre ou sintomas de tracto respiratório.
4. Todas as pessoas que entrem e permaneçam nas instalações devem usar máscara e somente retirá-las quando necessário (por exemplo: comer, fazer exercícios físicos), e devem manter pelo menos 1 metro de distância das outras pessoas se for necessário retirar as máscaras.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

N.º: 073.CDC-NDIV.GL.2020

Versão: 4.0

Data de elaboração: 2020.02.25

Data de revisão: 2020.12.23

Página: 3/2

預防新型冠狀病毒肺炎 - 室內公共設施的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão recintos fechados de instalações públicas

5. Para os recintos fechados das instalações desportivas devem cumprir as “Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de instalações desportivas.
6. Para o evitar multidões os recintos fechados das instalações recreativas e culturais, devendo a capacidade de ocupação (incluindo trabalhadores e usuários) limitada ao máximo de 50% da lotação da lotação autorizada;
7. Os bebés e as crianças devem ser alvo de cuidados redobrados pelos pais ou tutores, evitando contacto próximo com outras pessoas nas instalações.
8. Em caso de realização de actividades ou concursos colectivos, devem observar-se, de acordo com a sua natureza, as respectivas instruções de prevenção de epidemias.

As respectivas instruções podem consultar a página electrónica especial contra epidemias:
<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>.

Serviços de Saúde da Região Administrativa Especial de Macau

Centro de Prevenção e Controlo de Doenças



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

編號: 080.CDC-NDIV.GL.2020

版本: 5.0

制作日期: 2020.03.05

修改日期: 2020.12.23

頁數: 1/2

預防新型冠狀病毒肺炎 - 體育設施的管理建議

人群聚集和面對面接觸是促使新型冠狀病毒傳播的重要因素，為降低病毒在公共體育設施（包括室內和室外）內散播的風險，特制定本指引。

（一）設施管理方面

1. 避免共用設備和物品，或於每次使用後以1:100稀釋漂白水進行清潔消毒。
2. 觀眾座位、公用體育設備及傢具應保持至少1米的距離，或以防水間板分隔，以及應定時並加密以1:100稀釋漂白水進行清潔消毒。
3. 在設施內豎立標示提醒使用者注意個人衛生、與他人保持至少1米的距離及避免聚集。
4. 室內體育設施應經常打開窗戶，保持室內空氣流通，儘可能減少使用空調。如必須使用空調，應維持通風系統的良好性能。
5. 衛生間內應備有足夠的洗手液和一次性紙巾，並確保設備妥善運作。
6. 加強設施內設備及物品的清潔消毒，尤其手部經常接觸的地方和衛生間。

（二）使用者管理方面

1. 建議採用預約制度，鼓勵使用者網上預約，並考慮利用應用程式或短信等提示服務，避免使用者在體育設施內外長時間等候。
2. 管制進入體育設施的人流，將入場觀眾人數（包括員工及使用者）控制在一般可容納人數的50%或以下。人流過多時應暫停進入，讓使用者在空曠地方排隊；排隊時，人與人之間應保持至少一隻手臂長度的距離。
3. 為進入設施的人士測量體溫及要求出示【[澳門健康碼](#)】，謝絕有發熱或呼吸道症狀人士進入。
4. 考慮學校已有常規收集學生健康申報的機制，因此對於由學校組織學生在設施內進行學習或活動時，設施管理方可不要求學生出示【[澳門健康碼](#)】，而是由校方負責收集學生的健康申報並確保入場的學生沒有發熱或呼吸道症狀。
5. 要求所有進入及逗留在體育設施內的人士佩戴口罩，只有在必要時才可除下口罩，例如體育鍛鍊、體育比賽等，除下口罩時應經常與他人保持至少2米的距離；倘因活動



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

編號: 080.CDC-NDIV.GL.2020

版本: 5.0

制作日期: 2020.03.05

修改日期: 2020.12.23

頁數: 2/2

預防新型冠狀病毒肺炎 - 體育設施的管理建議

性質不能佩戴口罩，且過程中不能保持至少2米距離，應於參與體育鍛鍊前先進行一次新型冠狀病毒核酸檢測。

6. 嬰兒及幼童應由家長或監護人細心看護，避免在設施內與其他人士近距離接觸。
7. 如舉行集體活動或比賽，應按其性質遵從相關的防疫指引。

相關指引請參閱抗疫專頁：<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>

澳門特別行政區政府衛生局
疾病預防控制中心



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
**Orientações Técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo da Doença**

N.º: 080.CDC-NDIV.GL.2020
Versão: 5.0
Data de elaboração: 2020.03.05
Data de revisão: 2020.12.23
Página: 1/2

預防新型冠狀病毒肺炎 - 體育設施的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de instalações desportivas

A aglomeração de pessoas e o contacto pessoal são factores importantes de transmissão do novo tipo de coronavírus. Para reduzir o risco de propagação do vírus em instalações desportivas (com recintos fechados e ao ar livre), foram elaboradas as presentes orientações.

(I) Gestão de instalações

1. Evitar a partilha de equipamentos e itens, ou limpá-los e desinfectá-los imediatamente após cada utilização com lixívia diluída em 1:100.
2. Manter uma distância mínima de 1 metro entre os assentos dos espectadores, equipamentos e mobiliário desportivos de uso público, ou separá-los com divisórias impermeáveis, devendo ser limpos e desinfectados imediatamente após cada utilização com lixívia diluída em 1:100.
3. Colocar avisos, dentro das instalações, a lembrar da higiene pessoal, de ser mantida a distância mínima de 1 metro entre pessoas e evitarem aglomerações.
4. Em instalações desportivas com recintos fechados, devem sempre manter as janelas abertas e boa circulação de ar no interior das instalações, manter se possível o ar-condicionado desligado; na necessidade de uso de ar-condicionado, manter o bom funcionamento do sistema de ventilação.
5. Proporcionar, nas instalações sanitárias, suficiente sabão líquido e toalhas de papel descartáveis, e garantir o normal funcionamento do equipamento.
6. Reforçar a limpeza e desinfeção dos equipamentos e itens dentro das instalações, em especial, em superfícies de contacto frequente com as mãos e nas instalações sanitárias.

(II) Gestão de utentes dos serviços

1. É recomendado adoptarem um regime de marcação prévia de serviços, incentivarem os utentes a fazer marcação por via electrónica, considerar o uso de lembretes através de aplicações móveis ou mensagens de texto, a fim de evitar que os utentes aguardem por longos períodos de tempo dentro e fora das instalações desportivas.
2. Controlar o fluxo de entrada de pessoas nas instalações desportivas, controlar o número de pessoas (incluindo funcionários e utentes dos serviços) dentro das instalações desportivas



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
**Orientações Técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo da Doença**

N.º: 080.CDC-NDIV.GL.2020
Versão: 5.0
Data de elaboração: 2020.03.05
Data de revisão: 2020.12.23
Página: 2/2

預防新型冠狀病毒肺炎 - 體育設施的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de instalações desportivas

para igual ou inferior a 50% da capacidade geral das instalações; quando houver um grande número de pessoas, deve ser suspensa temporariamente a sua entrada, permitindo aos utentes que aguardem em fila em áreas abertas; na fila, deve ser mantida a distância mínima de um braço uns dos outros.

3. Medir a temperatura corporal de quem entra nas instalações e solicitar a exibição do [Código de Saúde de Macau](#), não devendo ser permitida a entrada de pessoas com febre ou sintomas do tracto respiratório.
4. Considerando que as escolas já dispõem de um mecanismo regular de recolha de declarações de saúde dos alunos, pelo que quando forem organizadas acções de aprendizagem ou actividades para os alunos nas suas instalações, a equipa de gestão das instalações não precisa de exigir-lhes a exibição do “Código de Saúde de Macau”, em vez disso, a escola é responsável pela recolha das declarações de saúde dos alunos e deve garantir que estes à entrada no local não apresentem febre ou sintomas do tracto respiratório.
5. Exigir a todos que entrem e permaneçam no interior das instalações desportivas o uso de máscara, podendo removê-la somente quando necessário, tal como durante exercício físico e competições desportivas, e, quando removida a máscara, manter a distância mínima de 2 metros dos outros; Caso, dada a natureza da actividade, não possa ser usada máscara, deve ser mantida a distância mínima de 2 metros durante o processo e deve ser realizado um novo teste de ácido nucleico do novo tipo de coronavírus antes do treino físico.
6. Os pais ou tutores devem ter especial cuidados com os bebés e crianças para evitar que tenham contacto próximo com outras pessoas dentro das instalações.
7. Em caso de realização de actividades ou competições desportivas, devem observar-se, conforme a sua natureza, as respectivas orientações anti-epidemiológicas.

Para orientações mais relevantes, é favor consultar a Página Electrónica Especial contra Epidemias: <https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>.

Centro de Prevenção e Controlo da Doença
dos Serviços de Saúde da Região Administrativa Especial de Macau