



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
行政公職局
Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública

來函編號
Sua referência

來函日期
Sua comunicação de

發函編號
Nossa referência

澳門郵政信箱 463 號
C. Postal 463 - Macau

0028/SAFP-DRTSP/OFC/2022

事由：
Assunto

新增【預防新型冠狀病毒肺炎—給快遞及配送行業的管理建議】
Novas orientações de “Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus—Recomendações para gestão do sector de distribuição de objectos postais e entrega de comida *takeaway*”

茲收到衛生局通知，鑑於面對面接觸是新型冠狀病毒傳播的主要方式，快遞及配送人員需要到不同地方接觸大量各種不同人士，較大機會受到感染，感染後也較大機會傳染給接觸的不同客戶。為降低新冠病毒在快遞及配送服務期間傳播的風險，衛生局制定了【預防新型冠狀病毒肺炎—給快遞及配送行業的管理建議】，並將派遞及配送從業人員歸入在【重點工作人群新型冠狀病毒核酸定期檢測指引】內。

現附上衛生局相關指引以供知悉。更多指引可瀏覽抗疫專頁 (<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19/>)。如有垂詢，敬請聯絡衛生局疾病預防及控制中心楊先生（電話：85041572）。

肅此，順頌

台祺



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
行政公職局
Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública

頁編號 2
Pág. n.º 0028/SAFP-
公函編號 DRTSP/OFC/2022
Of. n.º 請見電子簽名上所載的日期
日期： Vide a data da assinatura
Data electrónica

Os Serviços de Saúde emitiram novas orientações informando de que o contacto directo é a principal forma que contribui significativamente para a transmissão do novo tipo de coronavírus. Os trabalhadores de distribuição de objectos postais e de entrega de comida *takeaway* precisam de se deslocar a diferentes locais e estão em contacto com um elevado e variado número de pessoas, com maior possibilidade de serem infectados e transmitir o vírus a diferentes clientes com o contacto após serem infectados. Para reduzir o risco de disseminação do vírus no serviço de distribuição e entrega, os Serviços de Saúde elaboraram “Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão do sector de distribuição de objectos postais e entrega de comida *takeaway*”, passando os trabalhadores de distribuição e entrega a integrar nos grupos sujeitos às “Orientações sobre a realização periódica do teste de ácido nucleico contra a COVID-19 para os grupos profissionais chave”.

Junto se envia em anexo as recomendações supramencionadas dos Serviços de Saúde, para efeitos de conhecimento. Para mais orientações, queira consultar a “Página Electrónica Especial Contra Epidemias” (<https://www.ssm.gov.mo/apps1/PreventCOVID-19/pt.aspx#clg17458>). Para quaisquer esclarecimentos adicionais, queira contactar o Sr. Ieong do Centro de Controlo e Prevenção de Doença dos Serviços de Saúde, através do telefone n.º 85041572.

Com os melhores cumprimentos.

局長 高炳坤

O Director, Kou Peng Kuan

Peng Kuan KOU
Assinatura
digital
2022.01.31
12:47:58 +0800

附件一：《預防新型冠狀病毒肺炎－給派遞及配送行業的管理建議》(中文及葡文版)

附件二：《預防新型冠狀病毒肺炎－重點工作人群新型冠狀病毒核酸定期檢測指引》(中文及葡文版)

Anexo I: “Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão do sector de distribuição de objetos postais e entrega de comida *takeaway*” (em versão chinesa e portuguesa)

Anexo II: “Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Orientações sobre a realização periódica do teste de ácido nucleico contra a COVID-19 para os grupos profissionais chave” (em versão chinesa e portuguesa)



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號：060.CDC.NDIV.GL2021
版本：1.0
制作日期：2021.12.22
修改日期：---
頁數：1/2

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給派遞及配送行業的管理建議

本技術指引由主管實體監督相關個人及公共或私人實體執行。根據《傳染病防治法》第三條合作義務的規定，為達至預防、控制和治療傳染病的目標，個人及公共或私人實體均有義務與主管實體依法緊密合作，遵守主管實體所發出的命令及指引。本技術指引不妨礙主管實體根據實際情況作出更為具體及嚴格的命令及指引。

面對面接觸是新型冠狀病毒傳播的主要方式，派遞及配送人員(以下簡稱"派送人員")需要到不同地方接觸大量各種不同人士，較大機會受到感染，感染後也較大機會傳染給接觸的不同客戶，為降低新冠病毒在派送服務期間傳播的風險，特制定本指引。

(一) 適用對象

本技術指引適用於專門提供貨件派遞及食品配送服務公司的派送人員。

(二) 管理建議

1. 企業應做好派送人員的健康監測：
 - 1.1. 每天檢查【澳門健康碼】，顯示為綠碼方可上班；
 - 1.2. 建立每天體溫監測制度，並做好資料記錄，體溫正常者方可上班；
 - 1.3. 任何時候發現有發熱或呼吸道症狀的員工，應暫停其提供派送服務，並囑其及早就醫；
 - 1.4. 督促員工如實報告中、高風險地區及其所在城市旅居史，並根據當局的要求採取相應措施；
 - 1.5. 鼓勵和督促員工接種新冠病毒疫苗。
2. 企業應為所有實體店或取件點、每位派送人員配備足夠及必要的防疫物資，包括：體溫計(或安排早、中、晚體溫測量)、口罩、消毒液、酒精搓手液等。
3. 企業應通過訂單派送系統、車輛定位系統或派送人員手機應用程式等方式，做好資料記錄，以便必要時隨時回溯收貨人及其聯絡電話、收貨地址等配送資訊。
4. 企業應加強並加密載貨箱、車輛等物品的清潔消毒。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號：060.CDC.NDIV.GL2021
版本：1.0
制作日期：2021.12.22
修改日期：---
頁數：2/2

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給派遞及配送行業的管理建議

5. 企業應為派送人員建立起定期新冠病毒核酸檢測制度，至少每 7 天接受一次核酸檢測。
6. 派送人員在工作期間應全程配戴口罩，只有在必要時才可除下口罩，例如飲食。
7. 派送人員在等候取餐、取貨時，應避免人員聚集，經常與他人保持至少 1 米距離。
8. 派送人員在派配期間，應按要求出示【澳門健康碼】，鼓勵派送前與客戶預約送貨時間和地點，避免人員聚集，鼓勵無接觸配送。
9. 派送人員應注意保持手部衛生：飲食前或接觸公共物品或其他可能被污染的物品後，必須以水和皂液洗手或以酒精搓手液搓手；未洗手前，避免接觸口、鼻、眼。
10. 派送人員應注意咳嗽禮儀：打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，及儘快洗手；沒有紙巾時應用衣袖或肘部掩着口鼻，而不應用手掌掩着口鼻。
11. 派送人員如出現發熱或呼吸道症狀，就診時應如實向醫務人員報告。如同一時間有多名員工出現發熱或呼吸道病徵，或其他不尋常的情況，企業應通知衛生局疾病預防控制中心（電話：28 533 525，傳真：28 533 524）。

個人衛生、環境及物品清潔消毒等相關指引請參閱抗疫專頁：

<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>

澳門特別行政區政府衛生局
疾病預防控制中心



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防及控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Orientações Técnicas

N.º : 060.CDC.NDIV.GL2021
Versão : 1.0
Data de elaboração : 2021.12.22
Data de revisão : ---
Página : 1/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給派遞及配送行業的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão do sector de distribuição de objetos postais e entrega de comida *takeaway*

A entidade competente supervisiona a implementação das orientações técnicas por parte dos indivíduos e entidades públicas ou privadas relacionadas. De acordo com o artigo 3.º da “Lei de prevenção, controlo e tratamento de doenças transmissíveis”, na prossecução dos fins de prevenção, controlo e tratamento de doenças transmissíveis, as pessoas e as entidades públicas ou privadas têm o dever de, nos termos legais, colaborar com as entidades competentes bem como cumprir as ordens e orientações por elas emitidas. As orientações técnicas não impedem as entidades competentes de elaborar as ordens e orientações mais específicas e rigorosas de acordo com a situação real.

O contacto directo é a principal forma que contribui significativamente para a transmissão do novo tipo de coronavírus. Os trabalhadores de distribuição de objectos postais e de entrega de comida *take-away* (adiante designado por “trabalhadores de distribuição e entrega”) precisam de se deslocar a locais diferentes e estão em contacto com um grande número de pessoas diferentes, tendo maior possibilidade de serem infectados e de transmitir o vírus a diferentes clientes com quem contactam após terem sido infectados. Para reduzir o risco de disseminação do vírus durante os serviços de distribuição e de entrega, foram elaboradas as presentes orientações.

I. Destinatários

Estas orientações técnicas aplicam-se aos trabalhadores das empresas que prestam exclusivamente serviços de distribuição de objetos postais e de entrega de comida.

II. Recomendações para gestão

1. As empresas devem efectuar a monitorização de saúde dos trabalhadores de distribuição e entrega:
 - 1.1. Verificar diariamente o “Código de Saúde de Macau” dos trabalhadores. Só podem trabalhar se exibirem Código Verde;
 - 1.2. Estabelecer um sistema de monitorização diária da temperatura corporal, bem como um registo das informações. As pessoas só podem trabalhar desde que tenham temperaturas corporais normais;



預防新型冠狀病毒肺炎 - 給派遞及配送行業的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão do sector de distribuição de objetos postais e entrega de comida *takeaway*

- 1.3. Qualquer trabalhador com febre ou sintomas relativos a problemas no tracto respiratório, a qualquer momento, deve ser autorizada a suspensão de trabalho dos serviços de distribuição e entrega e aconselhada consulta médica o mais rápido possível;
- 1.4 Fiscalizar os trabalhadores para declararem sinceramente o historial da viagem em regiões com médio e alto risco e na cidade em que estão, adoptando as respectivas medidas de acordo com as exigências das autoridades.
- 1.5. Encorajar e fiscalizar os trabalhadores para a realização da vacinação contra a COVID-19.
2. As empresas devem dispor de materiais antiepidémicos suficientes e necessários para lojas físicas, pontos de levantamento dos produtos e trabalhadores de distribuição e entrega, tais como termómetros (pode ser realizada a medição da temperatura corporal na manhã, tarde e noite), máscaras, desinfectante e solução anti-séptica de base alcoólica e etc.
3. As empresas devem proceder ao registo das informações por meio de sistema de distribuição de nota de encomendas, sistema de localização de veículos ou aplicação para telemóvel de trabalhadores de distribuição e entrega, de modo a permitir o rastreamento das informações de entrega de comida, tais como, nome, n.º de telefone e endereço de destinatário caso seja necessário.
4. As empresas devem intensificar a limpeza e desinfecção de itens, como caixas de transporte e veículos.
5. As empresas devem estabelecer um sistema periódico do teste de ácido nucleico para os trabalhadores de distribuição e entrega, pelo menos uma vez a cada sete dias.
6. A todos os trabalhadores, deve ser solicitado o uso de máscara durante o período de trabalho, podendo removê-la quando necessário, como por exemplo durante as refeições;



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防及控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Orientações Técnicas

N.º : 060.CDC.NDIV.GL2021
Versão : 1.0
Data de elaboração : 2021.12.22
Data de revisão : ---
Página : 3/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給派遞及配送行業的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão do sector de distribuição de objetos postais e entrega de comida *takeaway*

7. No momento de espera de levantamento de comida ou objectos postais, os trabalhadores de distribuição e entrega devem evitar a concentração de pessoas, mantendo a distância mínima de 1 metro uns dos outros.
8. Durante o período de distribuição e entrega, os trabalhadores devem exibir o “Código de Saúde de Macau” conforme as exigências, será incentivada a marcação do tempo e local de entrega com clientes antes da sua distribuição e entrega, a fim de evitar a aglomeração de pessoas, e encoraja-se a entrega de comida sem contacto.
9. Os trabalhadores de distribuição e entrega devem manter a higiene das mãos: antes das refeições ou depois de ter contacto com os bens públicos ou outros bens potencialmente contaminados, devem lavar as mãos frequentemente com água e sabão ou com solução anti-séptica de base alcoólica. Evite tocar a boca, o nariz e os olhos antes de lavar as mãos;
10. Os trabalhadores de distribuição e entrega devem prestar atenção à cortesia da tosse: cobrir a boca e o nariz com um lenço de papel quando espirrar ou tossir e lave as mãos o mais rápido possível; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
11. Caso os trabalhadores tenham febre ou sintomas relacionados com problemas do tracto respiratório, devem reportar ao pessoal médico todo o seu historial com sinceridade na consulta médica. Caso haja registo de mais do que um trabalhador com sintomas de febre ou problemas do tracto respiratório, ou haja outras circunstâncias anormais, as empresas devem informar o Centro de Controlo e Prevenção da Doença dos Serviços de Saúde (telefone: 28 533 525, fax: 28 533 524).

Para orientações sobre ventilação e uso de ar-condicionado em estabelecimentos públicos, limpeza e desinfecção ambiental e de material, higiene pessoal, entre outras, consulte a Página Electrónica Especial contra Epidemias:

<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防及控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Orientações Técnicas

N.º : 060.CDC.NDIV.GL2021
Versão : 1.0
Data de elaboração : 2021.12.22
Data de revisão : ---
Página : 4/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給派遞及配送行業的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão do sector de distribuição de objetos postais e entrega de comida *takeaway*

Centro de Prevenção e Controlo da Doença dos Serviços de Saúde
da Região Administrativa Especial de Macau



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防及控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號: 052.CDC.NDIV.GL.2021
版本: 2.0
制作日期: 2021.10.28
修改日期: 2022.01.01
頁數: 1/2

預防新型冠狀病毒肺炎 - 重點工作人群新型冠狀病毒核酸定期檢測指引

1 目的、範圍和職權

- 1.1 本技術指引目的是透過對重點工作人群（工作上有較高風險感染新冠病毒的人群）的定期檢測，以及早發現當中的感染者，達到及早發現、及早隔離和減少社區傳播風險之目的。
- 1.2 本技術指引由主管實體監督相關個人及公共或私人實體執行。根據《傳染病防治法》第三條合作義務的規定，為達至預防、控制和治療傳染病的目標，個人及公共或私人實體均有義務與主管實體依法緊密合作，遵守主管實體所發出的命令及指引。
- 1.3 本技術指引不妨礙主管實體根據實際情況作出更為具體及嚴格的命令及指引。

2 管理方法

- 2.1 各類人員所在部門和機構制作和管理名單，並向各主管實體提交名單；
- 2.2 各主管實體將名單交予衛生局，以便將有關人員納入檢測預約系統內；
- 2.3 由各主管實體監督各類人員所在部門和機構採取適當的方法，確保有關人員定期接受檢測。

3 各類重點工作人群定義和核酸檢測要求

見附表：新型冠狀病毒肺炎各類重點工作人群定義和核酸定期檢測要求。

4 健康管理

除定期檢測外，各類重點工作人群還應根據風險高低，採取注意個人衛生、自我健康管理及“閉環管理”等措施。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防及控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號: 052.CDC.NDIV.GL.2021
版本: 2.0
制作日期: 2021.10.28
修改日期: 2022.01.01
頁數: 2/2


預防新型冠狀病毒肺炎 - 重點工作人群新型冠狀病毒核酸定期檢測指引

附表：新型冠狀病毒肺炎各類重點工作人群定義和核酸定期檢測要求

類別	頻次
1. 冷鏈相關從業人員：定義詳見【預防新型冠狀病毒肺炎 - 冷鏈食品相關行業防控指引】。	至少每 7 天一次。
2. 接觸來自澳門以外地區的人員或貨物之工作人員：	
2A. 須直接接觸來自高風險地區和國家 ^{註 1} 的人員及未經消毒的貨物、客貨艙之工作人員（例如須在來自高風險地區和國家飛機客貨艙未消毒前進入其中工作者）。	至少每 2 天一次。 在充分保護的情況下 ^{註 2} ，當入境人員入境後 4 天內發現陽性時，從接觸後翌日起，每天檢測一次，直至接觸後翌日起計第 7 天；之後每 2 天一次，直至接觸後翌日起計第 14 天。
2B. 須直接接觸來自香港及內地中高風險地區的人員、貨物，以及須進入來自香港及內地中高風險地區交通工具的工作人員。	至少每 7 天一次。 在充分保護的情況下 ^{註 2} ，當入境人員入境後 4 天內發現陽性時，從接觸後翌日起，每天檢測一次，直至接觸後翌日起計第 7 天；之後每 2 天一次，直至接觸後翌日起計第 14 天。
2C. 僅接觸來自內地低風險地區的人員、貨物，或進入來自內地低風險地區交通工具的工作人員。	至少每 14 天一次；同一團隊人員盡量分散在不同日期檢測。
3. 往返內地跨境運輸人員，包括航空公司機組人員、其他衛生局要求或批准的跨境運輸人員。	至少每 7 天一次。
4. 接觸新冠病毒檢測陽性病人的消防、警務、海關、懲教等部門的工作人員。	在充分保護的情況下 ^{註 2} ，當入境人員入境後 4 天內發現陽性時，從接觸後翌日起，每天檢測一次，直至接觸後翌日起計第 7 天；之後每 2 天一次，直至接觸後翌日起計第 14 天。
5. 集中隔離醫學觀察酒店或其他設施中須和接受醫學觀察人員及其環境、用品、廢棄物、分泌物、排泄物等接觸的人員。	詳見【預防新型冠狀病毒肺炎 - 醫學觀察設施工作人員的管理防護指引】。
6. 醫療工作人員。	詳見【預防新型冠狀病毒肺炎 - 醫療工作人員新型冠狀病毒核酸定期檢測指引】。
7. 派遞及配送從業人員：定義詳見【預防新型冠狀病毒肺炎 - 給派遞及配送行業的管理建議】。	至少每 7 天一次。

註 1：現時高風險地區和國家包括外國和台灣地區。

註 2：充分保護指與新冠病毒檢測陽性病人近距離停留期間有戴好面盾或防護眼罩、口罩等，耳、眼、口、鼻沒有被直接或間接污染的可能；沒有充分保護的情況下，曾接觸的工作人員須接受醫學觀察。

 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防及控制中心 技術指引 CDC (Macao SS) Orientações Técnicas</p>	<p>N.º: 052.CDC.NDIV.GL.2021 Versão: 2.0 Data de elaboração: 2021.10.28 Data de revisão: 2022.01.01 Página: 1/4</p>
<p>預防新型冠狀病毒肺炎 - 重點工作人群新型冠狀病毒核酸定期檢測指引 Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Orientações sobre a realização periódica do teste de ácido nucleico contra a COVID-19 para os grupos profissionais chave</p>		

1 Objectivo, âmbito e competência

- 1.1 Estas orientações técnicas têm por objectivo detectar, isolar e reduzir de forma precoce o risco de transmissão da COVID-19 na comunidade, através de testes periódicos destinados aos grupos profissionais chave (grupos de pessoas com maior risco de infecção) e detecção precoce de pessoas infectadas.
- 1.2 As entidades competentes supervisionam a implementação das orientações técnicas por parte dos indivíduos e entidades públicas ou privadas relacionadas. De acordo com o disposto no artigo 3.º da Lei de prevenção, controlo e tratamento de doenças transmissíveis sobre o dever de colaboração, na prossecução dos fins de prevenção, controlo e tratamento de doenças transmissíveis, as pessoas e as entidades públicas ou privadas têm o dever de, nos termos legais, colaborar com as entidades competentes bem como cumprir as ordens e orientações por elas emitidas.
- 1.3 Estas orientações técnicas não impedem que as entidades competentes emitam ordens e orientações mais concretas e rigorosas consoante a situação real.

2 Método de gestão

- 2.1 Os serviços e instituições de diferentes áreas são responsáveis pela elaboração e gestão da lista de pessoas, submetendo-a junto das respectivas entidades competentes;
- 2.2 As entidades competentes entregam as listas de pessoas aos Serviços de Saúde, de modo a integrá-las no sistema de marcação prévia do teste de ácido nucleico;
- 2.3 As entidades competentes adoptam as medidas adequadas para supervisionar os serviços e instituições de diferentes áreas sob a sua tutela, de modo a assegurar que as pessoas são periodicamente sujeitas a testes.

3 Definição de grupos-chave de diferentes profissões e requisitos para o teste de ácido nucleico

Ver tabela em anexo: Definição de grupos profissionais-chave e exigências de teste periódico de ácido nucleico

4 Gestão de saúde

Além da realização periódica de testes, os grupos-chave de diferentes profissões devem tomar medidas de higiene pessoal, de auto-gestão de saúde e de “gestão em circuito fechado”, conforme os níveis de risco.



預防新型冠狀病毒肺炎 -

重點工作人群新型冠狀病毒核酸定期檢測指引

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Orientações sobre a realização periódica do teste de ácido nucleico contra a COVID-19 para os grupos profissionais chave

Mapa anexado: Definição de grupos profissionais-chave e exigências de teste periódico de ácido nucleico

Tipos	Frequência
1. Trabalhador relacionado com a cadeia frio (é definido nas Diretrizes para prevenção e controlo de indústrias relacionadas com a cadeia frio - Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus).	Pelo menos um teste a cada 7 dias
2. Trabalhadores que tenham contacto com pessoas ou bens provenientes do exterior de Macau:	
2A. Trabalhador que tenha contacto directo com pessoas provenientes de regiões e países de alto risco ^{Nota 1} , bem como com produtos ou cargas não desinfectados e compartimentos de carga (por exemplo, trabalhadores que entram em compartimentos de carga do avião proveniente de países ou regiões de alto risco antes de ser efectuada a sua desinfeção).	Pelo menos um teste a cada 2 dias Na condição de protecção suficiente ^{Nota 2} , se for detectado um caso importado positivo dentro de 4 dias após a sua entrada, deve ser realizado o teste diário a partir do dia em que teve contacto, até o 7.º dia após a data de contacto; posteriormente, o teste deve ser efectuado a cada 2 dias, até o 14.º dia após a data de contacto.
2B. Trabalhador que tenha contacto directo com pessoas e cargas provenientes de Hong Kong e regiões de alto risco do Interior da China, bem como trabalhador dos postos fronteiriços que tenha contacto com transportes provenientes de Hong Kong e regiões de alto risco do Interior da China.	Um teste a cada 7 dias Na condição de protecção suficiente ^{Nota 2} , se for detectado um caso importado positivo dentro de 4 dias após a sua entrada, deve ser realizado o teste diário a partir do dia em que teve contacto, até o 7.º dia após a data de contacto; posteriormente, o teste deve ser efectuado a cada 2 dias, até o 14.º dia após a data de contacto.
2C. Trabalhador que tenha contacto apenas com pessoas e cargas provenientes de regiões de baixo risco do Interior da China, ou trabalhador nos postos fronteiriços que tenha contacto com transportes provenientes de Hong Kong e	Pelo menos um teste a cada 14 dias; as pessoas da mesma equipa devem ser sujeitas a teste em dias diferentes, na medida do possível.



預防新型冠狀病毒肺炎 -

重點工作人群新型冠狀病毒核酸定期檢測指引

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Orientações sobre a realização periódica do teste de ácido nucleico contra a COVID-19 para os grupos profissionais chave

regiões de baixo risco do Interior da China.	
3. Trabalhador de transportes transfronteiriços de e para o Interior da China, incluindo tripulantes de companhias aéreas, e outros trabalhadores de transportes transfronteiriços exigidos ou autorizados pelos Serviços de Saúde.	Um teste a cada 7 dias
4. Funcionários de vários serviços que tenham contacto com pacientes portadores de teste positivo, tais como bombeiros, polícias, pessoal da alfândega, guardas prisionais, etc.	Na condição de protecção suficiente ^{Nota 2} , se for detectado um caso importado positivo dentro de 4 dias após a sua entrada, deve ser realizado o teste diário a partir do dia em que teve contacto, até o 7.º dia após a data de contacto; posteriormente, o teste deve ser efectuado a cada 2 dias, até o 14.º dia após a data de contacto.
5. Trabalhador que exerça funções em hotéis ou instalações de observação médica para fins de isolamento centralizado e que tem de contactar com pacientes incluindo o seu ambiente, artigos pessoais, resíduos, secreções, excrementos, etc.	<i>Vide</i> as Orientações para gestão na protecção de trabalhadores em instalações de observação médica - Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus
6. Profissionais de saúde	<i>Vide</i> as Orientações para teste periódico de ácido nucleico de profissionais de saúde
7. Trabalhadores de distribuição de objectos postais e de entrega de comida <i>takeaway</i> : definição – vide “Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus- Recomendações para gestão do sector de distribuição de objectos postais e entrega de comida <i>takeaway</i> ”	Um teste a cada 7 dias

Nota 1: As regiões e países de alto risco actuais incluem países estrangeiros e região de Taiwan.

Nota 2: A protecção suficiente refere-se à possibilidade de que os ouvidos, olhos, boca e nariz não sejam directa ou indirectamente contaminados pelo uso de protetores faciais ou óculos de protecção, máscaras, etc. durante a



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防及控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Orientações Técnicas

N.º: 052.CDC.NDIV.GL.2021
Versão: 2.0
Data de elaboração: 2021.10.28
Data de revisão: 2022.01.01
Página: 4/4

預防新型冠狀病毒肺炎 -

重點工作人群新型冠狀病毒核酸定期檢測指引

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Orientações sobre a realização periódica do teste de ácido nucleico contra a COVID-19 para os grupos profissionais chave

permanência próxima com pacientes portadores de teste positivo; em caso de exposição sem a devida protecção, os profissionais de saúde que tenham tido contacto devem ser sujeitos a observação médica.

CDC dos Serviços de Saúde do Governo da RAEM